



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

8 мая 2024 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 13 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

| Наименование блюд | выход,г | цена,руб. | ккал. | выход,г | цена,руб. | ккал. |
|------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------|--------------|---------------|
| Сыр полутвердый | 16 | 14,74 | 54,60 | 16 | 14,74 | 54,60 |
| Яйцо вареное | 40 | 9,00 | 62,80 | 40 | 9,00 | 62,80 |
| Каша вязкая молочная из смеси круп | 210 | 21,33 | 242,54 | 210 | 21,33 | 242,54 |
| Чай ягодный | 200 | 6,55 | 48,63 | 200 | 6,55 | 48,63 |
| Батон | 40 | 6,45 | 94,00 | 40 | 6,45 | 94,00 |
| Груша | 120 | 36,00 | 56,40 | 120 | 36,00 | 56,40 |
| ИТОГО ЗАВТРАК: | | 94,07 | 558,97 | | 94,07 | 558,97 |

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

| Наименование блюд | выход,г | цена,руб. | ккал. | выход,г | цена,руб. | ккал. |
|---|---------|---------------|---------------|---------|---------------|----------------|
| Огурец консервированный | 60 | 15,27 | 14,00 | 60 | 15,27 | 14,00 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) с говядиной | 215 | 16,68 | 160,09 | 265 | 18,16 | 188,01 |
| Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным | 120 | 56,45 | 254,41 | 130 | 62,98 | 292,66 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,24 | 195,84 | 180 | 6,27 | 230,17 |
| Компот из кураги | 200 | 9,79 | 78,69 | 200 | 9,79 | 78,69 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,14 | 47,00 | 30 | 3,39 | 70,50 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 6,00 | 99,00 | 60 | 7,20 | 118,80 |
| Банан | 190 | 42,26 | 89,30 | 190 | 42,26 | 89,30 |
| ИТОГО ОБЕД: | | 153,83 | 938,33 | | 165,32 | 1982,13 |

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

| Наименование блюд | выход,г | цена,руб. | ккал. | выход,г | цена,руб. | ккал. |
|-------------------------|---------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|
| Пицца Школьная | 80 | 48,00 | 237,90 | 80 | 48,00 | 237,90 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 3,60 | 47,79 | 200 | 3,60 | 47,79 |
| Киви | 110 | 47,48 | 47,00 | 110 | 47,48 | 47,00 |
| ИТОГО ПОЛДНИК: | | 99,08 | 332,69 | | 99,08 | 332,69 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 346,98 | 1829,99 | | 358,47 | 1973,79 |

Калькулятор

Зав.производством

Стёпина В. В.

Натольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

