



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

7 мая 2024 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 8 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Масло сливочное	10	9,60	66,10	10	9,60	66,10
Биточки из курицы	90	40,66	154,72	100	46,84	171,91
Рис отварной рассыпчатый	150	11,66	160,95	180	14,42	188,68
Какао на молоке	200	14,15	109,45	200	14,15	109,45
Хлеб пшеничный	40	4,80	94,00	40	4,80	94,00
Яблоко	100	20,00	47,00	100	20,00	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:		100,87	632,22		109,81	677,14

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Салат из свежих огурцов	60	26,36	86,20	100	44,79	96,70
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	22,90	149,67	270	24,70	154,07
Рагу из овощей с говядиной	240	85,72	363,39	280	102,84	401,38
Морс из брусники	200	13,35	53,09	200	13,35	53,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,14	47,00	30	3,31	70,50
Хлеб пшеничный	50	6,00	99,00	60	7,64	118,80
Апельсин	120	33,00	56,40	120	33,00	56,40
ИТОГО ОБЕД:		189,47	854,75		229,63	950,94

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Булочка сдобная с творогом	75	45,00	261,29	75	45,00	261,29
Снежок	200	50,34	158,00	200	50,34	158,00
Яблоко	100	20,00	47,00	100	20,00	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:		115,34	466,29		115,34	466,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		405,68	1953,26		454,78	2094,37

Калькулятор

Стёпина В. В.

Зав.производством

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

