



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

20 мая 2024 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 21 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Пудинг из творога (запеченный) с соусом ягодным	180	90,41	338,91	230	116,97	440,90
Чай с молоком	200	6,72	75,65	200	6,72	75,65
Булочка с маком	50	23,00	173,90	50	23,00	173,90
Груша	120	36,32	56,40	120	36,32	56,40
ИТОГО ЗАВТРАК:		156,45	644,86		183,01	746,85

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Огурцы свежие	60	21,35	14,00	100	35,97	23,00
говядиной со сметаной, 200/10/10	220	27,13	141,95	270	30,26	164,65
Голень куриная запеченная с маслом сливочным	170	82,21	209,23	170	82,23	228,81
Картофельное пюре	150	16,70	144,03	180	20,27	173,36
Сок фруктовый	200	24,60	92,00	200	24,60	92,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,14	47,00	30	3,33	70,50
Хлеб пшеничный	50	6,00	99,00	60	7,33	118,80
Апельсин	120	32,56	56,40	120	32,56	56,40
ИТОГО ОБЕД:		212,69	803,61		236,55	927,52

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Пирожок с мясом и рисом	75	51,00	208,34	0	0,00	
Чай с сахаром и лимоном	200	3,87	47,79	0	0,00	
Банан	190	42,43	72,00	0	0,00	
ИТОГО ПОЛДНИК:		97,30	328,13		0,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		466,44	1776,60		419,56	1674,37

Калькулятор

Зав.производством

Стёпина В. В.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

