



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

21 мая 2024 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 22 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Масло сливочное	10	9,60	66,10	10	9,60	66,10
Биточки из курицы	90	42,01	154,72	100	48,23	171,91
Рис отварной рассыпчатый	150	6,69	160,95	180	8,01	188,68
Чай с шиповником	200	2,49	53,93	200	2,49	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	94,00	40	4,80	94,00
Яблоко	100	20,00	47,00	100	20,00	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:		85,59	576,70		93,13	621,62

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Огурец консервированный	60	15,00	14,00	60	15,00	26,00
Суп картофельный с макаронами с говядиной	210	17,07	159,22	260	18,83	197,12
Пельмени рыбные с маслом	245	98,40	516,19	285	110,62	596,71
Компот из черной смородины	200	12,41	52,69	200	12,41	52,69
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,14	47,00	30	3,33	70,50
Хлеб пшеничный	50	6,00	99,00	60	7,20	118,80
Банан	190	42,06	89,30	190	42,06	89,30
ИТОГО ОБЕД:		193,08	977,40		209,45	1151,12

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Кекс творожный	50	37,50	188,27	0	0,00	
Йогурт питьевой	200	52,97	114,00	0	0,00	
Яблоко	100	20,00	47,00	0	0,00	
ИТОГО ПОЛДНИК:		110,47	349,27		0,00	0,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		389,14	1903,37		302,58	1772,74

Калькулятор

Зав.производством

Стёпина В. В.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

