



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

22 мая 2024 г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 23 мая 2024 г.

## ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

| Наименование блюд           | выход,г | цена,руб.    | ккал.         | выход,г | цена,руб.    | ккал.         |
|-----------------------------|---------|--------------|---------------|---------|--------------|---------------|
| Сыр полутвердый             | 15      | 13,58        | 54,60         | 15      | 13,58        | 54,60         |
| Яйцо вареное                | 40      | 9,00         | 75,19         | 40      | 9,00         | 75,19         |
| Хлопья кукурузные с молоком | 200     | 27,04        | 188,82        | 200     | 27,04        | 188,82        |
| Чай с сахаром и лимоном     | 200     | 3,63         | 47,79         | 200     | 3,63         | 47,79         |
| Батон                       | 40      | 6,44         | 94,00         | 40      | 6,44         | 94,00         |
| Груша                       | 120     | 36,32        | 56,40         | 120     | 36,32        | 56,40         |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>       |         | <b>96,01</b> | <b>516,80</b> |         | <b>96,01</b> | <b>516,80</b> |

## ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

| Наименование блюд                | выход,г | цена,руб.     | ккал.         | выход,г | цена,руб.     | ккал.          |
|----------------------------------|---------|---------------|---------------|---------|---------------|----------------|
| Огурец свежий                    | 60      | 21,35         | 14,00         | 100     | 35,97         | 23,00          |
| Щи зеленые с курицей со сметаной | 225     | 43,02         | 161,07        | 275     | 56,92         | 182,94         |
| Плов с говядиной                 | 240     | 75,66         | 385,87        | 280     | 110,07        | 476,01         |
| Напиток из шиповника             | 200     | 8,51          | 89,33         | 200     | 8,51          | 89,33          |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 20      | 2,14          | 47,00         | 30      | 3,33          | 70,50          |
| Хлеб пшеничный                   | 50      | 6,00          | 99,00         | 60      | 7,33          | 118,80         |
| Апельсин                         | 120     | 32,56         | 56,40         | 120     | 32,56         | 56,40          |
| <b>ИТОГО ОБЕД:</b>               |         | <b>189,24</b> | <b>852,67</b> |         | <b>254,69</b> | <b>1016,98</b> |

## ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

| Наименование блюд     | выход,г | цена,руб.     | ккал.          | выход,г | цена,руб.     | ккал.          |
|-----------------------|---------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|
| Круассан с сыром      | 75      | 44,25         | 367,94         | 0       | 0,00          |                |
| Сок фруктовый         | 200     | 24,60         | 92,00          | 0       | 0,00          |                |
| Банан                 | 190     | 42,43         | 47,00          | 0       | 0,00          |                |
| <b>ИТОГО ПОЛДНИК:</b> |         | <b>111,28</b> | <b>506,94</b>  |         | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>    |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b> |         | <b>396,53</b> | <b>1876,41</b> |         | <b>350,70</b> | <b>1533,78</b> |

Калькулятор

Зав.производством

Стётина В. В.

Напольских В. В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

