



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

16 мая 2024 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 17 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Сосиски отварные	110	83,03	206,52	110	83,03	206,52
Рис отварной рассыпчатый	150	11,66	200,22	180	13,46	229,48
Чай с сахаром	200	1,41	53,93	200	1,41	53,93
Хлеб пшеничный	40	4,80	94,00	40	4,80	94,00
Груша	120	36,00	56,40	120	36,00	56,40
ИТОГО ЗАВТРАК:		136,90	611,07		138,70	640,33

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Огурец свежий	60	21,35	66,19	100	35,80	86,35
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	210	19,42	155,47	260	22,03	176,61
Рагу из овощей с курицей	240	84,78	347,62	280	99,79	405,56
Морс из брусники	200	13,23	53,09	200	13,23	53,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,14	47,00	30	3,31	70,50
Хлеб пшеничный	50	6,00	99,00	60	7,09	118,80
Банан	190	42,78	89,30	190	42,78	89,30
ИТОГО ОБЕД:		189,70	857,67		224,03	1000,21

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Пита с сыром	75	62,25	175,93	75	62,25	175,93
Чай с сахаром	200	1,41	53,93	200	1,41	53,93
Апельсин	120	32,87	56,40	120	32,87	65,80
ИТОГО ПОЛДНИК:		96,53	286,26		96,53	56,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		423,13	1755,00		459,26	1696,94

Калькулятор

Зав.производством

Стёпина В. В.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

