



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

23 мая 2024 г.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 24 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Масло сливочное	10	9,60	66,10	10	9,60	66,10
Макароны отварные с сыром	200	33,58	273,29	250	40,94	341,61
Чай с сахаром	200	1,73	47,00	200	1,73	47,00
Батон	40	6,40	94,00	40	6,40	94,00
Яблоко	100	20,00	47,00	100	20,00	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:		71,31	527,39		78,67	595,71

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Помидор консервированный	60	23,22	14,00	60	23,22	23,00
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	210	18,62	135,89	260	20,17	163,37
Бефстроганов из куриного филе	90	57,03	203,99	100	65,56	226,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,28	195,84	180	6,45	230,17
Морс из брусники	200	13,70	53,09	200	13,70	53,09
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,14	47,00	30	2,97	70,50
Хлеб пшеничный	50	6,09	99,00	60	7,29	118,80
Банан	190	41,80	89,30	190	41,80	89,30
ИТОГО ОБЕД:		167,88	838,11		181,16	974,89

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Булочка сдобная с творогом	75	45,00	261,29	0	0,00	
Чай с сахаром	200	1,42	47,00	0	0,00	
Яблоко	100	20,00	47,00	0	0,00	
ИТОГО ПОЛДНИК:		66,42	355,29		0,00	0,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		305,61	1720,79		259,83	1570,60

Калькулятор

Зав.производством

Стёпина В. В.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

